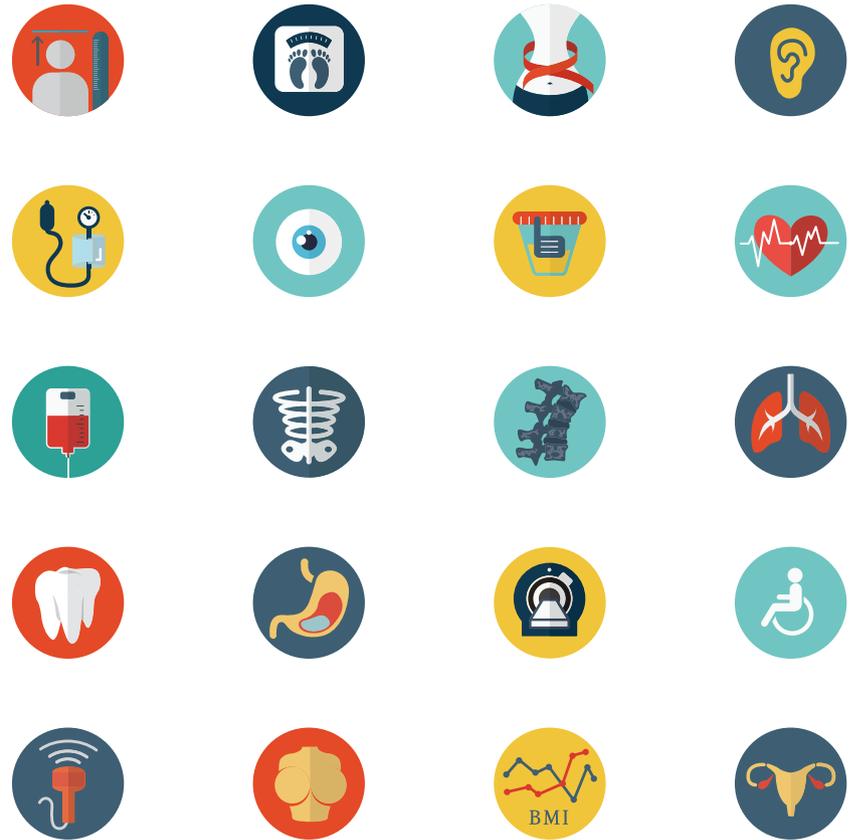


지체, 뇌병변 장애인을 위한 장애인 건강검진 기관용 워크북



본 워크북의 저작권은 보건복지부, 중앙장애인보건의료센터에 있습니다.



지체, 뇌병변 장애인을 위한 장애인 건강검진 기관 방문 시 의료종사자의 준비사항

1 장애인에 대한 기본 자세

건강을 위한 의료서비스 지원은 장애여부에 상관없이 동등해야 하며, 장애로 인한 차별이 있어서는 안됩니다. 장애는 하나의 특징이며, 필요한 어느 한 부분을 지원해 준다면 함께 살아가는데 있어서 비장애인과 다르지 않습니다.

2 의사소통을 할 때

장애인을 대할 때에는 동정심보다는 평소와 같은 감정과 느낌으로 자연스럽게 말을 주고 받는 것이 좋습니다. 장애인의 생각이나 감정을 수용하며 인지하고 있음을 표현하는 것이 중요합니다.

3 장애인과 첫 대면을 하였을 때

지체장애인과 뇌병변장애인의 경우 휠체어와 같은 이동 보조기가 의자를 대체할 수 있도록 공간을 마련해 드리는 것이 좋습니다.

4 검사 과정 설명하기

시행할 검사 방법에 대해 장애인의 기대와 선호도를 파악하여 가능하다면 반영하도록 합니다. 검사를 위해 도구를 사용할 때에는 필요성, 절차, 방법, 주의사항 등을 상세히 설명하는 것이 필요합니다.

5 검진장소 및 이동경로 안내

휠체어 이용자에게 편리한 검진순서와 이동경로를 미리 고려하여 안내합니다. 비장애인에 비해 검진에 시간이 더 오래 걸릴 수 있음을 안내합니다.

6 검사 진행 시 주의사항

검사 중 위험성이 느껴질 경우 무리하여 진행하지 않습니다. 불가능한 검사가 생길 경우에는 검사항목을 조정합니다.

장애친화 건강검진 기관에서는 장애인 수검자에게
장애특화 검진장비 및 보조인력을 제공합니다.

장애인 건강검진사업은 2017년 12월 30일부터 시행된 「장애인 건강권 및 의료 접근성 보장에 관한 법률」(이하 「장애인건강권법」)에 근거합니다.

장애친화 건강검진기관에서는 장애인이 일반건강검진(성·연령별 목표질환별 건강검진 포함), 암 검진 등 국가검진서비스를 원활히 이용할 수 있도록 장애특화 검진장비를 갖추고, 중증장애인(1-3급 장애인)에게 보조인력에 의한 서비스를 제공합니다.

※ 장애특화 검진장비(유니버설 검진의료장비) 목록

필수 장비 항목	내용
휠체어 체중계	휠체어를 타고 체중 측정 가능한 체중계 비치
장애특화 신장계	누운 자세에서도 측정이 가능한 신장 계측기
체성분 기계	누운 자세와 앉은 자세에서도 체성분 측정이 가능한 기기
특수휠체어	등반이 부착이 자유로운 휠체어(상반신 엑스레이 사용시 필요)
진료대	진료실 출입문에서 진료대까지 휠체어를 탄 채 접근 가능하며, 진료대 높이는 휠체어 높이까지, 등반이 각도는 이용자의 요청에 맞게 조절가능. 침상주변 이동을 돕는 손잡이 및 자세전환 보드(Transfer Board) 비치
이동식 전동리프트	휠체어에서 검진대로 이동하는 보조 장치
영상확대 비디오	시각장애인 이용자를 위한 확대 모니터
대화용 장치	뇌병변장애, 발달장애 이용자를 위한 대화 편의장비
점자 프린터	시각장애인이 건강검진 결과내용(민감한 개인정보)를 읽을 수 있도록 문자와 그래프를 점자화시켜 프린터 가능
성인기저귀 교환대	휠체어 장애인(뇌병변, 척수장애 등) 건강검진 준비를 위한 탈의실 또는 화장실 내 필요(남, 여 각각 배치 필요)
이동형 침대	높이조절 가능, 사이드 레일이 부착된 이동형 침대



예약 안내

제공하고 있는 예약수단(방문, 전화, 홈페이지 등)을 통해 「장애인 건강검진 사전 안내문」 및 「장애인 건강검진 사전 체크리스트」을 배포합니다.

「장애인 건강검진 사전 체크리스트」를 통해 건강검진에 필요한 내용을 미리 체크하면, 검진 기관에서 지원할 서비스를 준비함을 안내합니다.

※ 장애 유형, 의사소통을 위해 도움 필요 여부, 사용중인 보조기기, 직원의 도움 필요여부 등



장애친화 편의시설 안내

장애친화 건강검진기관의 장애친화 편의시설을 안내합니다.

※ 장애인전용주차구역, 매개공간 접근성, 주출입구, 승강기, 경사로, 내부 건강검진 경로, 장애인용 화장실 등 현재 갖추어져 있는 편의시설을 안내합니다.
(「장애인·노인·임산부 등의 편의증진 보장에 관한 법률 시행규칙」에 근거)

건강검진센터 입구 및 승강기 위치를 안내합니다.

장애인 건강검진 사전 안내문

예약을 한 장애인에게 「장애인 건강검진 사전 안내문」을 배포하여, 검진 전 주의사항과 검진순서, 검진내용에 대해 안내합니다.

수검자 방문 전 홈페이지 및 전화예약 시 '건강검진 전 주의사항' 등에 대해 정보를 제공합니다.

〈장애인 건강검진 사전 안내문〉

1. 장애인 지원서비스 예약

건강검진 방문 전 전화상담 또는 홈페이지를 통해 체크리스트를 작성하시면 장애친화 건강검진 기관의 다양한 지원 서비스를 요청하실 수 있습니다.

2. 건강검진 전 주의사항

※ 빠르고 정확한 검진을 위하여 반드시 주의사항을 확인하시고 검진 받으시기 바랍니다.

- 금식:** 검사 전날 저녁 9시 이전에 가볍게 드시고, 밀가루 음식, 술, 육류를 삼가바랍니다. 검진 전 최소 8시간 이상의 공복 상태를 유지해야 합니다. 공복이 아닌 상태에서 검진 시 검사 결과가 다르게 나타날 수 있습니다. 검진 당일 아침 식사는 물론 물, 커피, 우유, 담배, 주스, 껌 등 일체의 음식을 삼가야 합니다.
(물을 포함한 모든 음식을 드시지 마세요)
※ 단, 대장암 검진 검사항목인 분변잠혈 검사(대변검사)만 받는 경우는 금식 대상이 아닙니다.
- 자궁경부암 검사는 생리기간(생리 전후 2~3일)을 피해 주십시오.
- 임신이 가능한 모든 여성들은 건강진단 중 방사선 노출에 의한 태아의 위험을 피하기 위하여, 자신의 생리주기를 점검하여 임신여부를 확인하시기 바랍니다.
→ 방사선 촬영 검사항목: 유방촬영, 흉부방사선촬영
- 검진 횟수: 검진 횟수를 초과하여 검진 받을 경우에는 검진 비용을 전액 지불하셔야 합니다. 주요 국가건강검진의 대상, 횟수는 표 1을 참조하십시오.

3. 건강검진 안내

-건강검진은 일반적으로 아래 순서로 진행됩니다.
기관에 따라 다소 차이가 있을 수 있습니다.

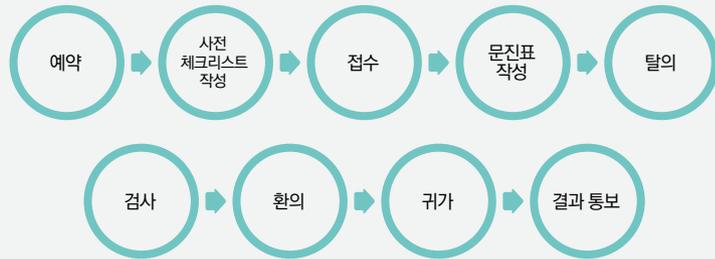


표1. 건강검진 내용

구분	목표질환	대상자(주기)
일반건강검진	비만	직장가입자: 2년마다, 비사무직 근로자 매년 실시
	시력/청력 이상	
	고혈압	
	신장질환	
	빈혈, 당뇨병, 간질환	
성·연령별 목표질환별 건강검진	폐결핵, 흉부질환	만 40세
	구강질환	
	B형간염	
	골다공증	
	우울증, 생활습관 상담	
암 검진	노인신체기능	만 40, 50, 60, 70세
	인지기능장애	만 66, 70, 80세
	이상지질혈증	만 66세 이상 모든장애유형 수정
	위암	4년마다 (남: 만 24세~, 여: 만 40세~)
	유방암	만 40세 이상 남녀(2년마다)
암 검진	지궁경부암	만 20세 이상 여성(2년마다)
	대장암	만 50세 이상 남녀(1년마다)
	간암	만 40세 이상 남녀 (간암발생고위험군 해당자만 대상) (6개월마다)

※ 간암 고위험군 기준: 간경변증, B형간염 바이러스 항원 양성, C형 간염 바이러스 항체 양성, B형 또는 C형 간염 바이러스에 의한 만성 간질환 환자

출처: 국민건강보험공단, 2018년도 건강검진 실시안내

사전 체크리스트

「장애인 건강검진 체크리스트」를 통해 장애인이 건강 검진을 받을 때 필요한 내용을 확인하고, 장애인 수검자 방문 일정과 내용에 대하여 직원들과 사전에 공유합니다.

〈장애인 건강검진 사전 체크리스트〉

■ 본인의 장애 유형에 체크해주세요.

- 지체 뇌병변 시각 청각 언어 지적 자폐 정신
 신장 심장 호흡기 간 안면 장루, 요루 뇌전증

해당 사항에 체크해주세요.

	예	아니오	비고
가족 또는 활동 보조인 등 보호자와 동행하십니까?			
안내견과 건강검진 전반에 동행하십니까?			
건강검진 과정 전반에 이동 편의를 위한 전문 인력과 동행을 원하십니까?			
(서류 작성) 검진 시 필요한 서류를 작성하는 데 도움이 필요하십니까?			
(의사소통) 진료와 상담 시 의사소통을 위해 도움이 필요하십니까? - 어떤 의사소통 방법을 선호하십니까? <input type="checkbox"/> 수어 통역사 <input type="checkbox"/> 필담 <input type="checkbox"/> 점자 <input type="checkbox"/> 영상 확대 비디오투(모니터) <input type="checkbox"/> 대화용 장치			
(탈의) 검진 시 검사복으로 갈아입는 데 도움이 필요하십니까?			
(이동) 휠체어, 목발 등 이동 보조기구를 사용하고 있습니까? - 어떤 보조기구를 사용하십니까? <input type="checkbox"/> 휠체어(전동, 수동) <input type="checkbox"/> 스크터 <input type="checkbox"/> 목발 <input type="checkbox"/> 기타 _____			
휠체어에서 검사장비로 옮겨가기 위해 도움이 필요하십니까?			
(검사 진행) 선 자세로 검사를 받는 것이 어렵습니까?			
검사를 원활하게 받기 위해 검사실 내 보호자 동행이 필요하십니까?			
검사용 소변을 채취하는 데 직원의 도움이 필요하십니까? - 소변을 채취하기 위해 도뇨관을 사용해야 합니까? <input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니오			
위내시경 검사 시 필요한 자세 유지(옆으로 누운 자세)를 위해 보조 인력의 도움이 필요하십니까?			
오래 앉거나 누워서 시행하는 검사 시 쿠션 패드나 젤 방석이 필요하십니까?			
(결과 상담) 검진 결과에 대해 직접 상담받기 원하십니까? (별도 진료 필요)			
(결과 통보) 검진 결과를 어떤 방법으로 받아 보기를 원하십니까?			<input type="checkbox"/> 직접 검진기관 방문 <input type="checkbox"/> 우편 발송
검진 결과지를 어떤 형태로 받아 보기를 원하십니까?			<input type="checkbox"/> 일반 글자 <input type="checkbox"/> 큰 글자(확대문자) <input type="checkbox"/> 점자 프린터물

■ 기타 추가적인 도움이 필요한 사항을 적어 주세요.

검진준비



접수

휠체어 이용자에게는 휠체어로 접근 가능한 장애인 전용 접수대로 안내합니다.

도움이 필요한 수검자에게는 접수담당 직원이 적절히 응대합니다.

비장애인보다 건강검진에 소요되는 시간이 오래 걸릴 수 있다는 점을 안내합니다.

수검자용 「지체, 뇌병변 장애 건강검진 안내서」를 제공합니다.



대기공간

대기의자 간격을 넓히거나 휠체어가 위치하고 있을만한 공간을 마련합니다.

불필요한 대기시간을 줄이고 대기가 지연될 경우 상황을 전달합니다.

건강검진 대기공간으로부터 각 검사실로 이동하는 통로는 장애인이 편리하게 이용할 수 있도록 유효 폭, 손잡이 등이 확보되어 있음을 안내합니다.



문진표 작성

휠체어를 타고 문진표를 작성할 수 있는 전용 테이블을 안내하거나 문진표 작성이 가능한 공간을 안내합니다.

수검자 스스로 문진표 작성이 어려운 경우, 도움이 필요한지 확인하고, 직원이 다가서서 문진표 작성을 돕습니다.

문진표 작성을 도울 때는, 용어를 정확하게 묻고 내용이 맞는지 확인합니다.



상담

문진표를 바탕으로, 장애 및 개인병력을 고려하여 검사와 관련된 주의사항을 안내합니다.

뇌병변 장애의 경우 인지 장애, 언어 장애 등이 동반될 수 있으므로, 필요 시 『발달(지적, 자폐성)장애인을 위한 장애인 건강검진 기관용 워크북』을 같이 참고합니다.

장애인복지법(시행령 2조)상 장애유형은 지체 장애인, 뇌병변장애인, 시각 장애인, 청각 장애인, 언어 장애인, 발달장애(지적 장애인, 자폐성 장애인), 정신 장애인, 신장 장애인, 심장 장애인, 호흡기 장애인, 간 장애인, 안면 장애인, 장루 · 요루 장애인, 뇌전증 장애인으로 분류하고 있습니다.



탈의

장애인 수검자는 검진복을 스스로 입고 벗기가 불편할 수 있습니다. 옷을 갈아입기 위해 보조인력의 도움이 필요한지 먼저 물어보고, 도움이 필요한 경우 보조 서비스를 제공합니다.

캐비닛이나 신발장 등은 휠체어 높이에서도 사용 가능한 위치에 있는 것으로 안내합니다.

건강검진 탈의실 내에 성인 기저귀 교환을 위한 침대가 갖추어져 있으므로, 서는 것이 어려운 수검자에게는 이 침대를 활용할 수 있도록 안내합니다.

- 수검자의 표현이 어떤 증상을 말하는 것인지 재차 확인하고 다음 질문으로 넘어갑니다.
- 문진표 작성 단계마다 요약하면서 내용이 맞는지 확인합니다.
- 결과통보를 위해서, 연락처 기재사항에 빠뜨린 것은 없는지 확인합니다.

일반건강검진



신장 (키)

경직과 구축으로 인해 신장계에 올라가는 것이 위험한 수검자에게는, 누운 자세에서도 측정이 가능한 장애특화 신장계를 이용하도록 안내합니다.

서있기가 어려운 경우, 키와 허리둘레를 동시에 측정합니다.

신장계 근처에 안전을 위한 손잡이를 설치하여, 손잡이를 잡도록 안내합니다.

낙상에 주의합니다.



체중 (몸무게)

휠체어를 이용하는 장애인에게는 휠체어를 타고 체중 측정이 가능한 휠체어 체중계를 이용하도록 안내합니다.

휠체어 체중계 근처에 안전 손잡이를 설치하여, 손잡이를 잡을 수 있도록 안내합니다.

낙상에 주의합니다.



허리둘레

서있기가 어려운 경우, 키와 허리둘레를 동시에 측정합니다.

필요한 경우 누운 자세와 앉은 자세에서도 체성분 측정이 가능한 체성분계를 이용할 수 있습니다.



시력

검사위치가 일반 보행자 기준 선으로 되어있습니다. 검사 위치를 검사자의 눈 위치 기준으로 표시합니다.

시력표는 가급적 수검자의 눈높이에 맞추어 높낮이 이동이 가능하도록 설치합니다.



청력

청력검사 부스 출입문이 있다면 장애인의 접근이 용이한 곳으로 안내합니다.

※ 장애친화 건강검진 검사실의 모든 출입구는 「장애인·노인·임산부 등의 편의증진 보장에 관한 법률 시행규칙」에 따라 유효폭, 활동공간등을 장애인의 접근이 용이하도록 설치하도록 되어있습니다.



혈압

혈압 측정기에 휠체어로 접근하기 어려운 경우 간호사가 직접 이동식 혈압측정계를 활용해서 혈압을 측정합니다.

일반건강검진

일반건강검진



채뇨

채뇨 컵을 들고 나오기가 불편할 수 있습니다.

채뇨실과 연결된 화장실에 채뇨 수거함을 설치합니다.

뚜껑이 있는 채뇨 컵을 사용합니다.

필요시 직원이 채뇨 후 직접 수거합니다.

건강검진 사전 체크리스트에서 혼자 소변채취가 불가능하다고 체크한 경우에는 수검자에게 어떤 도움이 필요한지 확인하고, 기급적 동성의 인력이 적절한 도움을 제공합니다.

자가 도뇨법을 사용하는 수검자의 경우, 채뇨 방법을 사전에 협의해 결정합니다.



채혈

팔오금(팔꿈치를 오그린 안쪽 부분)에서 채혈이 어려울 수 있습니다.

보통은 팔오금에서 채혈을 합니다. 그러나 마비로 인해 어려움이 있을 때는 손등이나 하지에서 채혈을 할 수 있습니다.



흉부방사선촬영

휠체어 접근이 가능하고 앉은 높이에서 촬영 가능한 흉부 촬영기를 사용합니다.

척추 측만일 경우 촬영자세가 위험할 수 있습니다.

상반신 엑스레이 촬영시에는 등반이 부착이 자유로운 특수 휠체어를 이용합니다.

필요에 따라 자세 유지를 위한 보조인력이 동반합니다.

불가피한 경우 누워서 촬영할 수 있도록 안내합니다.

일반건강검진



구강검진

검진대로 이동시 낙상이 발생하지 않도록 주의합니다.

휠체어에서 검진대로 이동하는 보조 장치(이동식 전동 리프트)를 이용할 수 있습니다.

안정적으로 검진을 진행하기 위해 머리 지지기, 신체 지지기 등을 활용할 수 있습니다.

보조 장치를 활용해도 검진대로 이동이 어려울 때에는 휠체어를 탄 채로 검사를 진행할 수 있도록 안내합니다.

성·연령별 목표질환별 건강검진



골밀도 검사

골밀도 검사를 위한 검사대에서 낙상에 대한 위험성이 있습니다.

이동식 전동리프트를 이용하여, 휠체어에서 검진대로의 이동을 보조합니다.

필요에 따라 자세유지를 위한 보조인력이 동반합니다.

※ 만 54세, 66세 여성 대상의 성·연령별 목표질환별 건강검진 항목에 해당합니다.



기타검사

〈채혈〉
·B형간염 (만 40세)
·이상지질혈증 (4년 1회)
(남: 만24세-, 여: 만40세-)

〈문진표 작성〉
·우울증 및 생활습관상담 (만 40, 50, 60, 70세)
·노인신체기능 (만 66, 70, 80세)
·인지기능장애 (만 66세 이상 2년 1회)

수검자 스스로 문진표 작성이 어려운 경우, 도움이 필요한지 확인하고, 직원이 다가서서 문진표 작성을 돕습니다.

· 신진대사가 약한 장애인은 촬영 시 추위를 많이 느끼거나 차가운 검사대 때문에 힘들 수 있습니다.
· 딱딱한 검사대와 마찰 시 욕창이 생길 수 있기 때문에 욕창 방지를 위한 쿠션패드나 젤방석 등을 사용합니다.

암 검진



위내시경

내시경 검진대가 좁으면 낙상에 대한 위험이 느껴질 수 있으므로 안정감을 느낄 수 있도록 보조합니다.

회복을 위해 사이드 레일이 설치된 이동형 침대를 사용합니다.

※ 국가암검진에서의 위내시경은 비수면이 기본이므로, 수면 내시경을 원할 경우 수면유도에 대한 추가비용이 발생함을 안내합니다.



간초음파

검사대로 이동 시 낙상에 주의합니다.



유방촬영

척추 측만의 경우 촬영 자세가 위험할 수 있습니다.

촬영이 불가능하여 의사의 촉진으로 대체할 경우, 촉진 방법을 미리 설명합니다.



자궁경부 세포 검사

산부인과 진료대가 일반 침대에 비해 높아 낙상에 대한 위험성이 있습니다.

이동식 전동리프트를 이용하여, 휠체어에서 검진대로의 이동을 보조할 수 있습니다.

진료대 등받이 각도는 이용자의 요청에 맞게 조절하고, 이동을 돕는 손잡이 및 자세 전환 보드를 활용하도록 안내합니다.

진료대에 신체를 고정시킬 수 있는 보조장비(벨트 등)를 사용할 수 있습니다.

필요에 따라 자세유지를 위한 보조인력이 동반합니다.

진료 및 추가검사



안내

환자가 국가건강검진 프로그램 이외의 항목에 대해 검사를 사용할 수 있습니다.



검진결과 통보

건강검진 결과는 우편 또는 직접 내원해서 통보 받을 수 있음을 안내합니다.

건강검진 결과를 통보 받을 수 있는 기간(날짜, 시간대) 및 방식(우편 또는 직접 내원)을 안내합니다.

별도의 진료가 필요한 사항에 대해서는 의사가 검사 결과를 직접 설명할 수 있으며, 수검자가 희망할 경우 별도 진료를 통한 상담이 가능함을 안내합니다.

결과 상담을 할 때에는 장애 및 개인병력을 고려하여 검진 결과를 설명합니다.

뇌병변 장애의 경우 인지 장애, 언어 장애 등이 동반될 수 있으므로, 알아듣기 쉬운 용어로 설명합니다.

검진결과 통보 및 사후관리



사후 관리

건강검진 결과 고혈압, 당뇨병 질환 등이 의심되는 수검자는 확진 검사를 받을 수 있도록 안내하고, 해당 분야의 진료를 받을 수 있도록 안내합니다.

건강검진 결과 활용에 대해 동의한 수검자에게 사후 관리를 위하여 보건소 통합 건강증진사업 등으로 연계할 수 있습니다.

- 신진대사가 약한 장애인은 촬영 시 추위를 많이 느끼거나 차가운 검사대 때문에 힘들 수 있습니다.
- 딱딱한 검사대와 마찰 시 욕창이 생길 수 있기 때문에 욕창 방지를 위한 쿠션패드나 젤방석 등을 사용합니다.
- 강직이 있는 경우 편안한 자세를 취할 수 있도록 하고 무리하여 진행하지 않도록 주의합니다.

참고문헌

장애인 건강향상을 위한 전략연구
(2015 / 보건복지부)

장애유형별 장애인 건강검진 메뉴얼 개발
(2016 / 충북대학교, 국립재활원 재활연구소)

장애인 맞춤형 건강검진센터 모델개발을 위한 연구
(2017 / 국립재활원 재활연구소)

장애인의 의료기관 내원시 중요 POINT
(2018 / 국립재활원)