

치과진료 받는 것에 대해 알아봅시다





책 소개

- 이 책은 쉽게 이해할 수 있도록 그림과 쉬운 단어를 사용하여 만들었습니다.
- 이 책은 치과에서 진료받는 것에 대해 설명하고 있습니다.
- 이 책은 발달장애인이 치과 진료를 좀더 쉽게 받을 수 있는 방법을 설명하고 있습니다.

책 이용 방법

- 이 책은 치과에서 무엇을 하는지 알려줍니다.
- 이 책은 치과 의사가 어떻게 치료를 하는지 알려줍니다.
- 이 책을 보면서 치과에서 무엇을 어떻게 하는지 미리 알면, 치과가 무섭지 않습니다.
- 이 책을 부모님이나 가족, 도와주는 사람과 같이 보면서 치과진료에 대해 연습을 해 볼 수 있습니다.

치과진료 받는 것에 대해 알아봅시다

순서

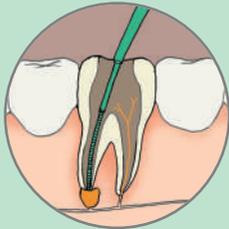
1. 치과에 가기

4



2. 치과 치료 받기

8



3. 치과 치료를 받고나서 하는 일

18





치과에서 하는 일

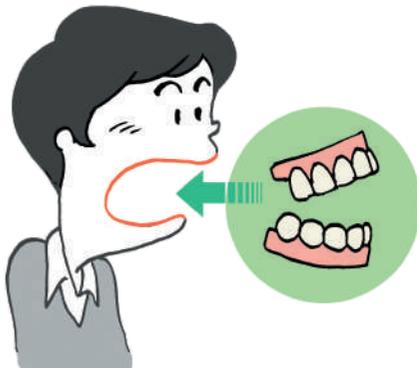
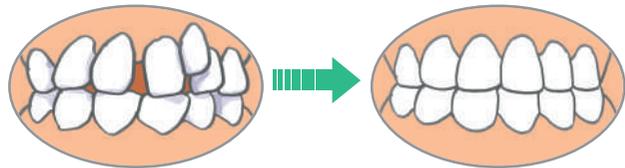
치과에서는 아픈 이를 치료합니다



치과에서는
아픈 이를
치료합니다.



치과에서는
삐뚤삐뚤한 이를
바르게 교정치료합니다.



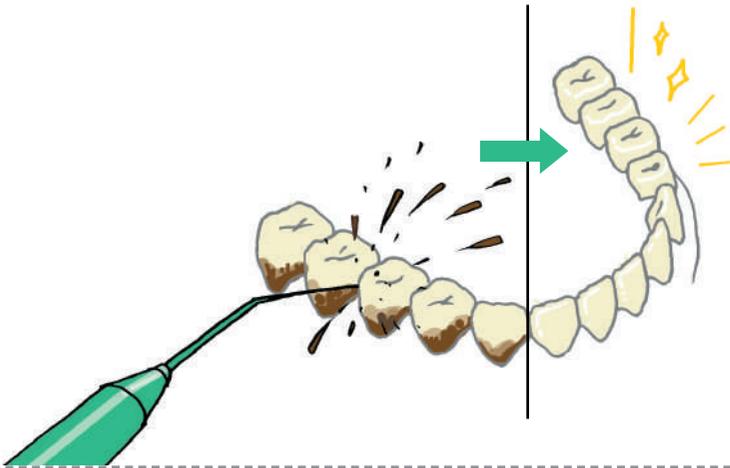
이가 없는 경우
틀니를 만들어 줍니다.

*틀니: 이가 많이 빠지거나 없는 사람에게
가짜 이빨을 만들어 넣어줘서
음식을 잘 먹을 수 있도록 하는 것

치과에서는 이를 튼튼하게 합니다



치과에서는
내 이가 튼튼한지
검사를 합니다.



치과에서는
이가 튼튼하도록
깨끗이 청소합니다.
(스케일링)



이가 아프지 않아도
6개월 마다
치과에 갑니다.

치과에 가기



치과에 가기 전에
전화로 미리 예약하면 좋습니다.

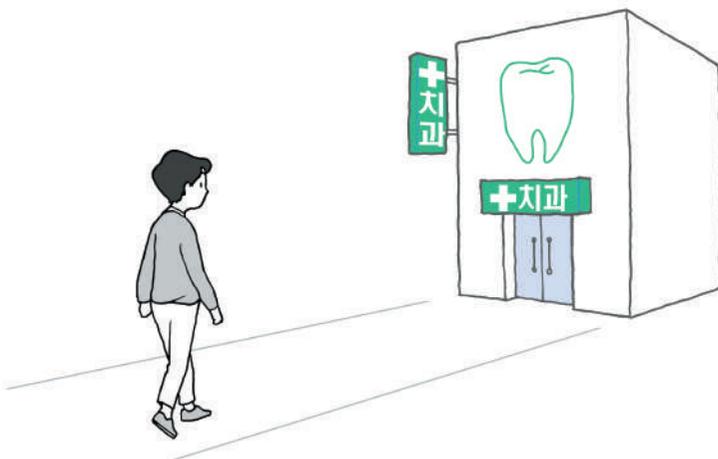
예약을 하면 많이 기다리지 않아도 됩니다.



치과에 가기 전에
이를 깨끗이 닦습니다.



치과에 갈 때
복지카드, 돈이나 신용카드를
갖고 갑니다.



치과에 혼자 갈 수 있습니다.

혼자 가기 어려우면
보호자와 함께 가도 좋습니다.





접수하는 곳에
갑니다.



접수하는 직원이
나의 이름, 생일을 물어봅니다.

이름과 생일을 말합니다.

처음 가는 치과에서는
이름 / 주민등록번호 / 집주소 / 전화번호를
물어 볼 수 있습니다.



대답하기 어려우면,
복지카드를 보여줘도 됩니다.



접수가 끝나면
앉아서 기다립니다.

진찰하기



간호사가
내 이름을 부르면,

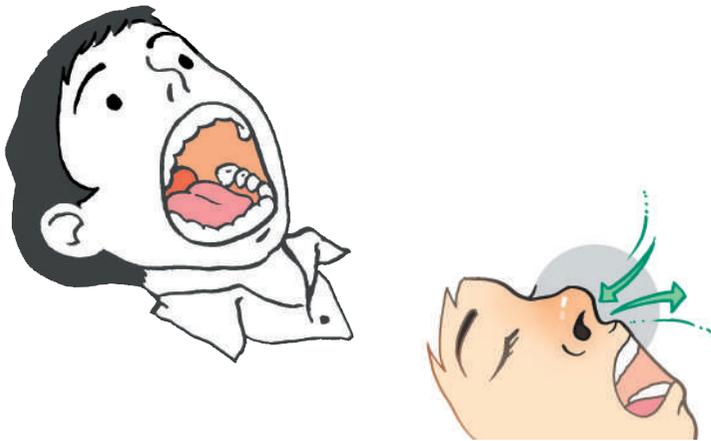
안내하는 진료실로
들어갑니다.



직원이 안내하는
치과 의자에 앉습니다.



이를 잘 치료하기 위해서
의자가 뒤로 눕혀집니다.
밝은 불빛을 비춥니다.



의사가
입을 크게 벌리라고 하면
입을 “아~”하고
크게 벌립니다.

숨은 코로 쉽니다.



의사가
내 입안을
작은 거울로 살펴봅니다.

막대처럼 생긴 카메라로
입안을 사진찍습니다.



엑스레이 사진을
찍을 수도 있습니다.

간호사가 안내하는 대로
따라하면 됩니다.



설명 듣기



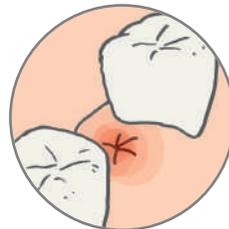
의사가
내 이에 대해서
설명해 줍니다.



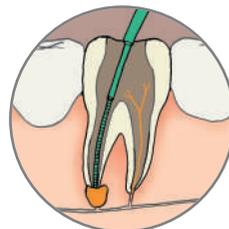
썩은 부분을 갈아내고
구멍난 부분을 막습니다.



썩은 부분을 갈아내고
이빨 모양 덮개로 덮습니다.



썩은 이를 뽑아냅니다.



신경치료를 합니다.



의사가
어떻게 치료할 것인지
설명해 줍니다.

치료 준비 하기



얼굴에 수건을 덮을 수 있습니다.



수건은 치료할 때 나오는 물이 얼굴이나 몸에 튀는 것을 막아줍니다.



수건을 덮는 것이 무섭거나 싫으면 싫다고 말해도 됩니다.

몸을 많이 움직이는 사람은 안전하게 치료받기 위해서 몸을 의자에 묶을 수도 있습니다.

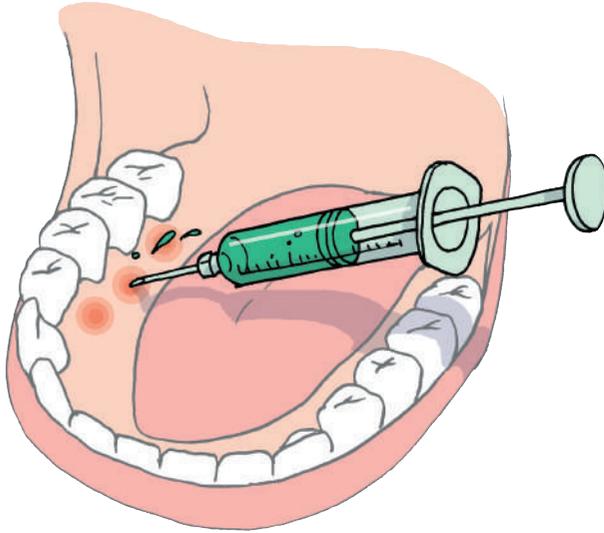


치료받는 동안 몸을 움직이게 되면 내 잇몸이 이가 다칠 수 있기 때문입니다.



몸을 묶는 것이 무섭거나 싫으면 싫다고 말해도 됩니다.

마취하기



이를 치료할 때
아프지 않도록
마취를 합니다.

잇몸에
마취주사를 놓습니다.
조금 따끔합니다.



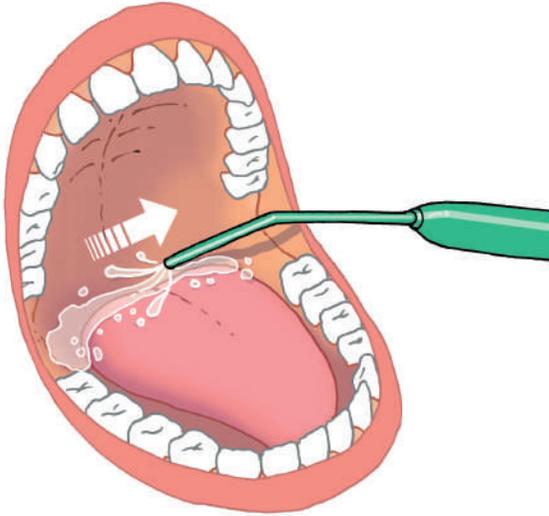
마취주사를 맞으면
입술이나 입 안이
얼얼하고 불편할 수 있습니다.



시간이 조금 지나면
불편하지 않습니다.

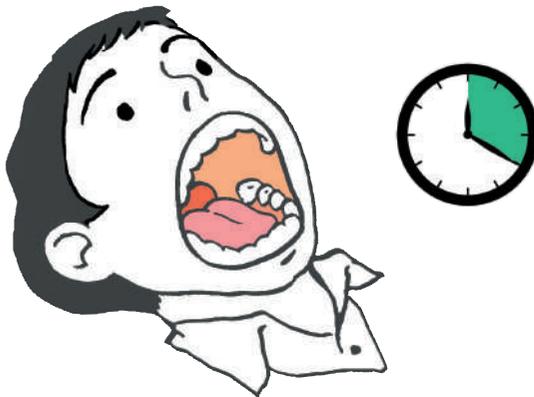


입 벌리기

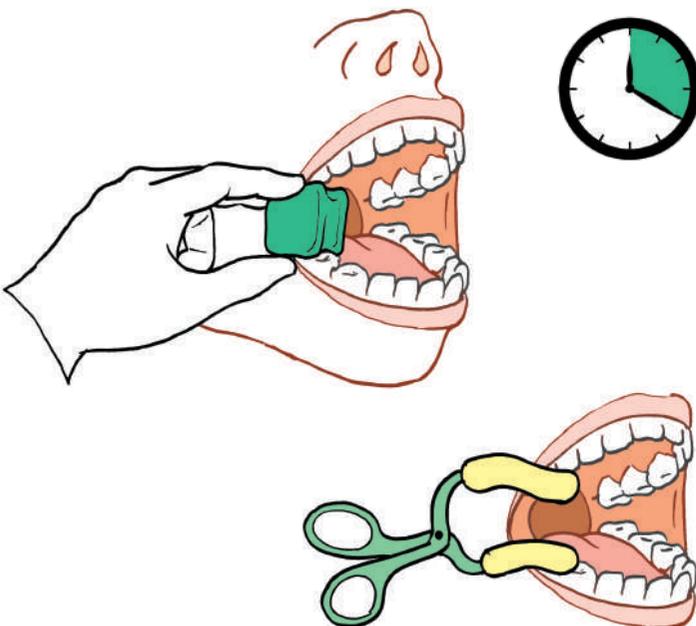


입 안에
물과 침을 빨아들이는
작은 기계를 걸쳐 놓습니다.

‘쉬익~’ 바람 소리가
계속 납니다.



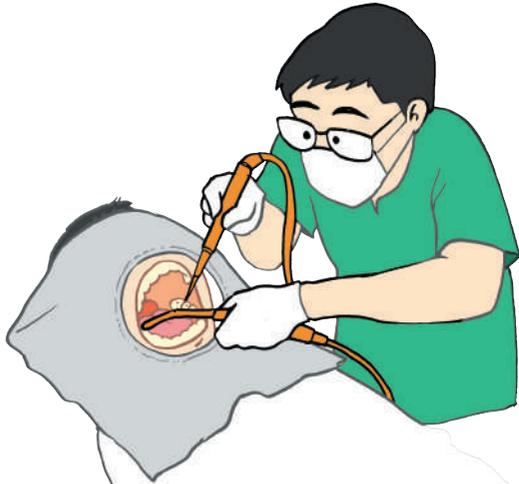
치료를 하는 동안
계속해서 입을 크게 벌리고
있어야 합니다.



치료시간이 많이 걸린다면,
입을 계속 벌리고 있도록

입에
고무나,
가위처럼 생긴 기계를
끼워줍니다.

썩은 이 치료하기

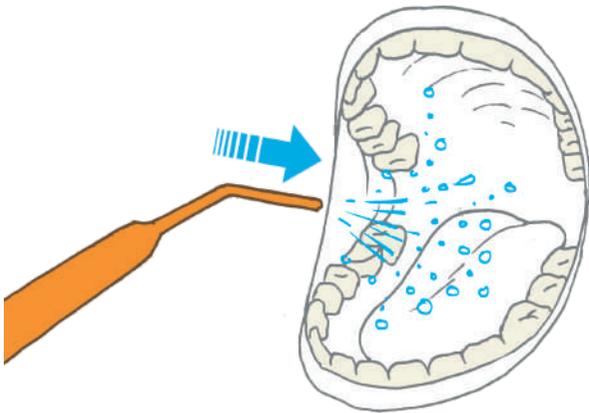


의사가
이의 썩은 부분을
긁어냅니다.

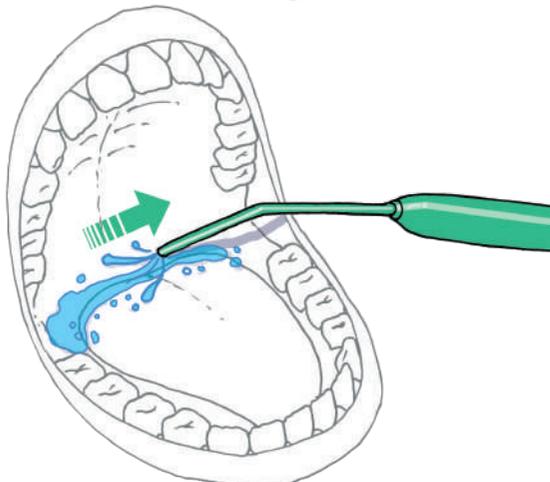


“찌~잉” 기계소리가 납니다.

“끄르륵 끄르륵”
긁어내는 소리가 납니다.



긁어낸 부분을
씻어내기 위해
입 안에 물을 뿌립니다.



물과 침을 삼키면 안됩니다.

작은 기계가
물과 침을 빨아들입니다.

입 헹구기(가글 하기)



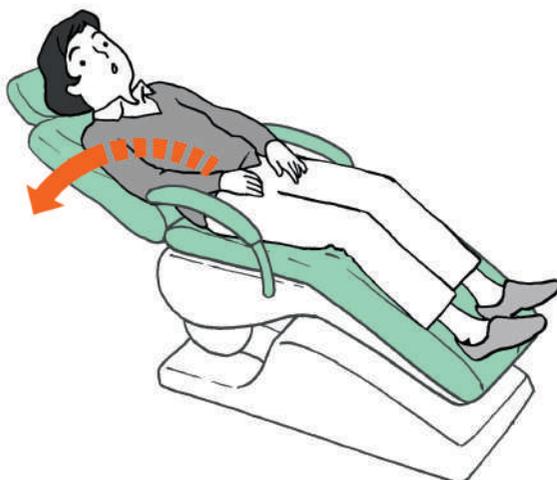
“입 헹구세요” 또는
“가글 하세요”라고 하면서
의자가 자동으로 세워집니다.



옆에 있는 종이컵 물로
입 안을 헹구고
물은 뱉어냅니다.



종이컵은
제 자리에 두면 됩니다



입을 다 헹구고 나면
다시 의자가 뒤로 눕혀집니다.

치료를
계속 합니다.



치료 끝내기



치료가 끝나면
"수고하셨습니다"
"끝났습니다"라고 말해줍니다.

의자가 자동으로 세워집니다.



옆에 있는 종이컵 물로
입 안을 헹구고
물은 뱉어냅니다.

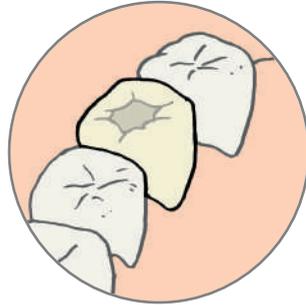
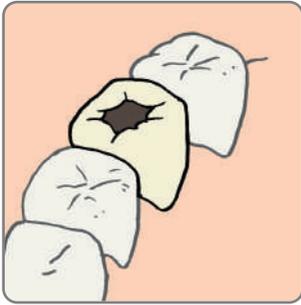


종이컵은
제 자리에 두면 됩니다

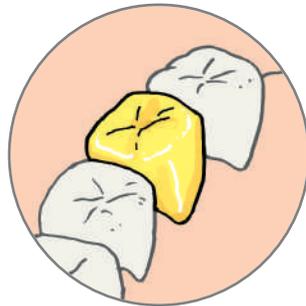
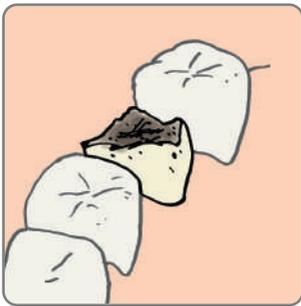


의자에서 내려와
진료실을 나옵니다.

이를 치료하는 여러가지 방법

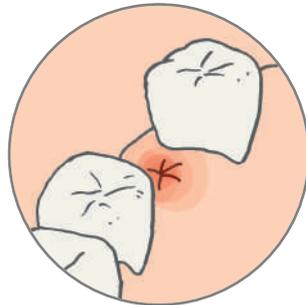
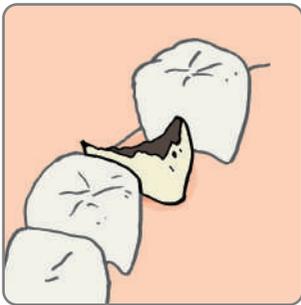


씹은 부분을 갈아내고
구멍난 부분을 막습니다.
(레진)



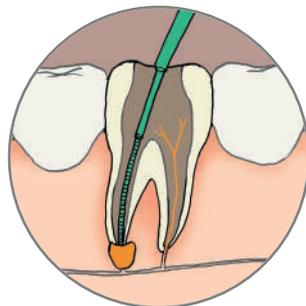
이빨 모양 덮개를 만들어
이를 덮습니다.(크라운)

많이 씹어서 작아진 이에
덮개를 씌워
처음 이 모양처럼 만들어 줍니다.
금색이나 이빨 색으로 할 수 있습니다.



씹은 이를 뽑아냅니다.(발치)

너무 많이 씹어서
쓸 수 없는 이는 뽑아냅니다.

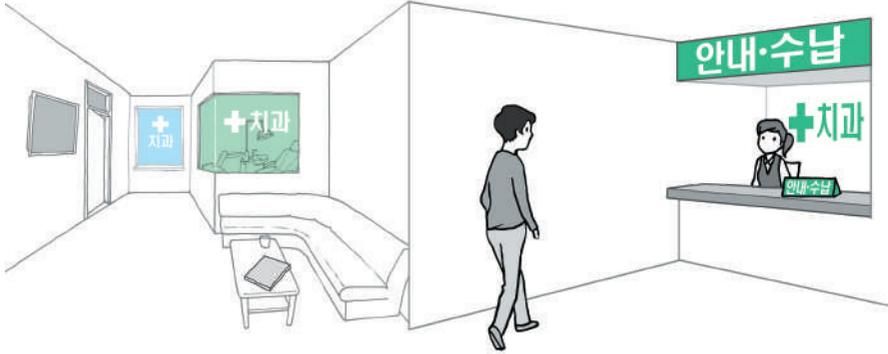


신경치료가 있습니다.

이가 뿌리까지 씹었을 때
잇몸 안쪽까지 치료합니다.

치료하는데 시간이 많이 걸립니다.
치과에 여러번 가야 합니다.

다음에 치과 오는 날 예약하기



진료실을 나와
접수하는 곳으로 갑니다.

한번 더 치과에 와야 한다면,

다음 치과에 오는 날짜를
예약합니다.

내가 원하는 날짜와
치과에서 진료할 수 있는 날짜를
서로 이야기해서 결정합니다.



약을 먹어야 한다면,
처방전을 줍니다.



진료비를 냅니다.
돈이나 신용카드를 줍니다.

영수증을 받습니다.



치과를 나와서 할 일

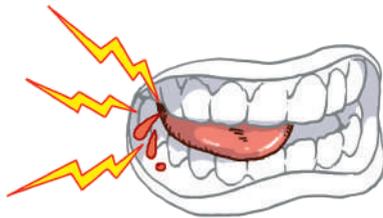


처방전을 받았으면,
약국에 가서
약을 사야합니다.

약사가 설명하는
약 먹는 방법을
듣습니다.



마취를 했다면,
마취가 없어질 때까지
음식을 먹으면 안됩니다.



마취가 덜 풀린 상태에서
음식을 먹으면,
혀나 입 안을 씹을 수도
있습니다.



집에서 쉽니다.
심한 운동이나
힘든 일은 하지 않습니다.



집에서 지켜야 할 것들



약 먹는 시간에
약을 먹어야 합니다.



치료한 이로
딱딱한 음식을
씹으면 안됩니다.

치료를 하지 않은
반대쪽 이로
씹어야 합니다.



평소에
이를 잘 닦습니다.

음식을 먹고 난 후에는
반드시 이를 닦습니다.



잠자기 전에는
반드시 이를 닦습니다.

의료환경 기반의 발달장애인 의사소통 매뉴얼 개발 연구

치과진료 받는 것에 대해 알아봅시다

2019.12.